



## Mag.ª Dr.ª Barbara Pammer, Msc

Jahrgang 1980, 2 Kinder

Klinische und Gesundheitspsychologin

Arbeits- und Wahlpsychologin

Integrative Psychotherapeutin

Lehrtherapeutin

Diplomierte Sporttrainerin

”

ES SIND DIE BEGEGNUNGEN  
MIT MENSCHEN, DIE DAS LEBEN  
LEBENSWERT MACHEN

GUY DE MAUPASSANT

”

PSYCHOLOGIE | PSYCHOTHERAPIE | SUPERVISION



**Pammer  
barbara**



Schützenhofgasse 39/1  
8010 Graz



Mobil: 0664 467 95 05



[praxis@barbara-pammer.at](mailto:praxis@barbara-pammer.at)  
[www.barbara-pammer.at](http://www.barbara-pammer.at)

PSYCHOLOGIE • PSYCHOTHERAPIE • SUPERVISION



## IN MEINER ARBEIT IST MIR WESENTLICH:

- Einander ganzheitlich, mit Würde und Respekt zu begegnen
- Gemeinsam auf Augenhöhe zu arbeiten und transparent in meiner Arbeitsweise zu sein
- Eine wertschätzende Atmosphäre und Vertraulichkeit zu erleben
- Einen Raum zum Wohlfühlen, Entwickeln und Lernen zur Verfügung stellen
- Sowohl gemeinsam Lachen zu können als auch tiefe Betroffenheit zu erleben
- ...

## 1 PSYCHOLOGIE

Den Fragen nachzugehen, was uns Menschen ausmacht, wie wir erleben und uns verhalten, ist sicher eine große Leidenschaft von mir.

### MÖGLICHE THEMEN (BEISPIELE)

- Individuelles Gesundheitscoaching
- Diagnostik und Behandlung von psychischen Erkrankungen
- Wissensvermittlung über Erkrankungen
- Unterstützung in Entscheidungsfindungsprozessen
- Strategien zur Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe
- Erlernen von Entspannungsmethoden
- Förderung kognitiver Leistungsfähigkeit
- Entwicklung und Nutzung von Ressourcen
- ...

### SPEZIELLES ANGEBOT

- Klinische-, gesundheits-, arbeitspsychologische Diagnostik
  - Kosten werden bei entsprechender Indikation zum Teil von der Krankenkasse übernommen
- Klinische-, gesundheits-, arbeitspsychologische Beratung
- Klinisch- und gesundheitspsychologische Behandlung
- Individuelles Coaching
- Selbsterfahrung für Klinische- und GesundheitspsychologInnen in Ausbildung

## 2 PSYCHOTHERAPIE

Bedeutet für mich eine ergänzende und erweiterte, sehr feinfühlig Auseinandersetzung mit dem Lebewesen Mensch.

### MÖGLICHE THEMEN (BEISPIELE)

- Linderung von Krankheit und Aufbau eines gesundheitsförderlichen Lebensstils
- Stärkung des Selbstwertes
- Förderung des emotionalen Ausdrucks und der Körperwahrnehmung
- Vertiefende Trauerbewältigung
- Förderung von Wohlbefinden, seelischer Ausgeglichenheit und geistigem Interesses
- Entwicklung der Persönlichkeit
- Förderung zwischenmenschlicher Beziehungen
- Erarbeitung positiver Zukunftsperspektiven
- ...

### SPEZIELLES ANGEBOT

- Integrative psychotherapeutische Diagnostik
- Integrative psychotherapeutische Behandlung
  - Kosten werden bei entsprechender Indikation zur Gänze bzw. zum Teil von der Krankenkasse übernommen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbsterfahrung für angehende PsychotherapeutInnen im Propädeutikum

## 3 SUPERVISION

Ist meiner Ansicht nach eine spannende Möglichkeit sich mit berufsbezogene Situationen aus verschiedensten Perspektiven und Kontexten auseinanderzusetzen und neue Gestaltungs- und Handlungswege zu finden.

### MÖGLICHE THEMEN (BEISPIELE)

- Reflexion der Gestaltung von Arbeitsbeziehungen
- Auseinandersetzung mit Aufgabenbereichen, Kompetenzen und beruflichen Rollen
- Stärkung von Kommunikationsfähigkeiten und Kooperationsmöglichkeiten
- Fachliche Zielvorstellungen entwickeln, konkretisieren und überprüfen
- Verstehen und Verändern struktureller Gegebenheiten in der Arbeit
- Überprüfung der professionellen Beziehung zu PatientInnen
- ...

### SPEZIELLES ANGEBOT

- Fall- und Prozesssupervisionen in der Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen (Einzel und Gruppensetting)
- Fall- und Prozesssupervisionen in psychosozialen Arbeitsbereichen (Einzel und Gruppensetting)
- Teamsupervisionen
- Supervisionen für Klinische- und GesundheitspsychologInnen in Ausbildung
- Supervisionen für angehende PsychotherapeutInnen im Propädeutikum